

REGULAMIN ZAWODNIKÓW DRUŻYN

MUKS „PELIKAN” ŁOWICZ

I.OBOWIĄZKI

1.Zajęcia treningowe

Zawodnik drużyn młodzieżowych MUKS Pelikan ma obowiązek:

- 1.Systematycznie uczestniczyć w zajęciach treningowych zgodnie z podanym harmonogramem.
- 2.Być zawsze przygotowanym do treningu, posiadać odpowiedni strój oraz sprzęt piłkarski(odzież, obuwie sportowe, piłka.).
- 3.Z pełnym zaangażowaniem wykonywać zadania treningowe.
- 4.Bezwzględnie stosować się do poleceń trenera.
- 5.Być punktualnym, przychodzić na trening minimum 15 minut przed jego rozpoczęciem. O godzinie rozpoczynającej zajęcia przygotowany zawodnik powinien znajdować się przed wejściem na boisko treningowe.
- 6.Zawodnik, który spóźni się na zajęcia otrzymuje ostrzeżenie i karę porządkową wyznaczoną przez trenera, którą wykonuje po treningu. Spóźnienie powyżej 15 minut eliminuje piłkarza z treningu, o ile wcześniej nie sygnalizował problemu.
- 7.Być kulturalnym w stosunku do trenera i wszystkich zawodników.
- 8.Dbać o higienę osobistą, w miarę możliwości brać natrysk po każdym treningu.

2.Mecze kontrolne, mistrzowskie, turnieje

Zawodnik wyznaczony przez trenera do gry ma obowiązek:

- 1.Z pełnym zaangażowaniem uczestniczyć w meczach, turniejach oraz wykonywać założenia przedmeczowe nakreślone przez trenera. Prezentować ambitną postawę , wolę walki i grę na maksimum swoich możliwości.
- 2.Stosować się do zasad fair-play, szacunku i kulturalnego zachowania się w stosunku do swoich kolegów, przeciwnika i sędziego.
- 3.Bezwzględnie stosować się do poleceń trenera.
- 4.Punktualnie stawiać się na zbiórkę przed meczami lub turniejami
- 5.Dzień przed meczem zawodnicy nie mogą bez zgody trenera podejmować żadnej większej aktywności fizycznej związanej z obciążeniami aparatu ruchu.
- 6.Trener jako prowadzący każdego zawodnika powinien być poinformowany i wyrazić zgodę na udział piłkarza w innych poza klubowych meczach, turniejach lub zajęciach sportowych związanych z większym wysiłkiem sportowym.

Zawodnik jest zobowiązany do godnego reprezentowania klubu, kulturalnego zachowania się, stosowania się do zasad fair-play zarówno na treningach, meczach, turniejach jak i poza boiskiem

II. USPRAWIEDLIWIENIA NIEOBECNOŚCI

1. Dopuszcza się nieobecność na treningu w uzasadnionych przypadkach losowych np. choroba, kontuzja, złe samopoczucie, sytuacja rodzinna itp.
2. W przypadku sytuacji jak wyżej, zawodnik lub jego prawny opiekun powinien jak najszybciej powiadomić o zdarzeniu trenera.
3. Wszystkie pojedyncze nieobecności na treningu powinny być usprawiedliwione najpóźniej na pierwszym treningu obecności zawodnika po danym zdarzeniu.
4. Absencja treningowa z powodów innych niż choroba czy kontuzja nie powinna przekraczać 25 % wszystkich zajęć w skali miesiąca.
5. Trener informuje 1 raz w miesiącu zawodników i 1 raz na dwa miesiące rodziców o frekwencji na treningach.

NAGRODY

Nagrodę może otrzymać zawodnik, który:

- wyróżnia się w meczach mistrzowskich pod względem jakości gry, ambitnej, kulturalnej postawy
- wyróżnia się na treningach pod względem frekwencji i zaangażowania a także koleżeńskej postawy wobec trenera i kolegów

Rodzaje nagród:

- pochwała ustna
- list pochwalny
- nagroda rzeczowa

KARY

Zawodnik nie stosujący się do obowiązków zawartych w regulaminie będzie ukarany:

- upomnieniem trenera drużyny
- ostrzeżeniem z naganą w formie pisemnej
- zawieszeniem w prawach zawodnika klubu
- usunięciem z drużyny i klubu